

後頭部髪際より5分  
入った正中線より両  
外側へ約1寸3分、  
僧帽筋起始部  
反対側の眼窩に向け  
て直刺5~10mm

天柱  
Ten-chū

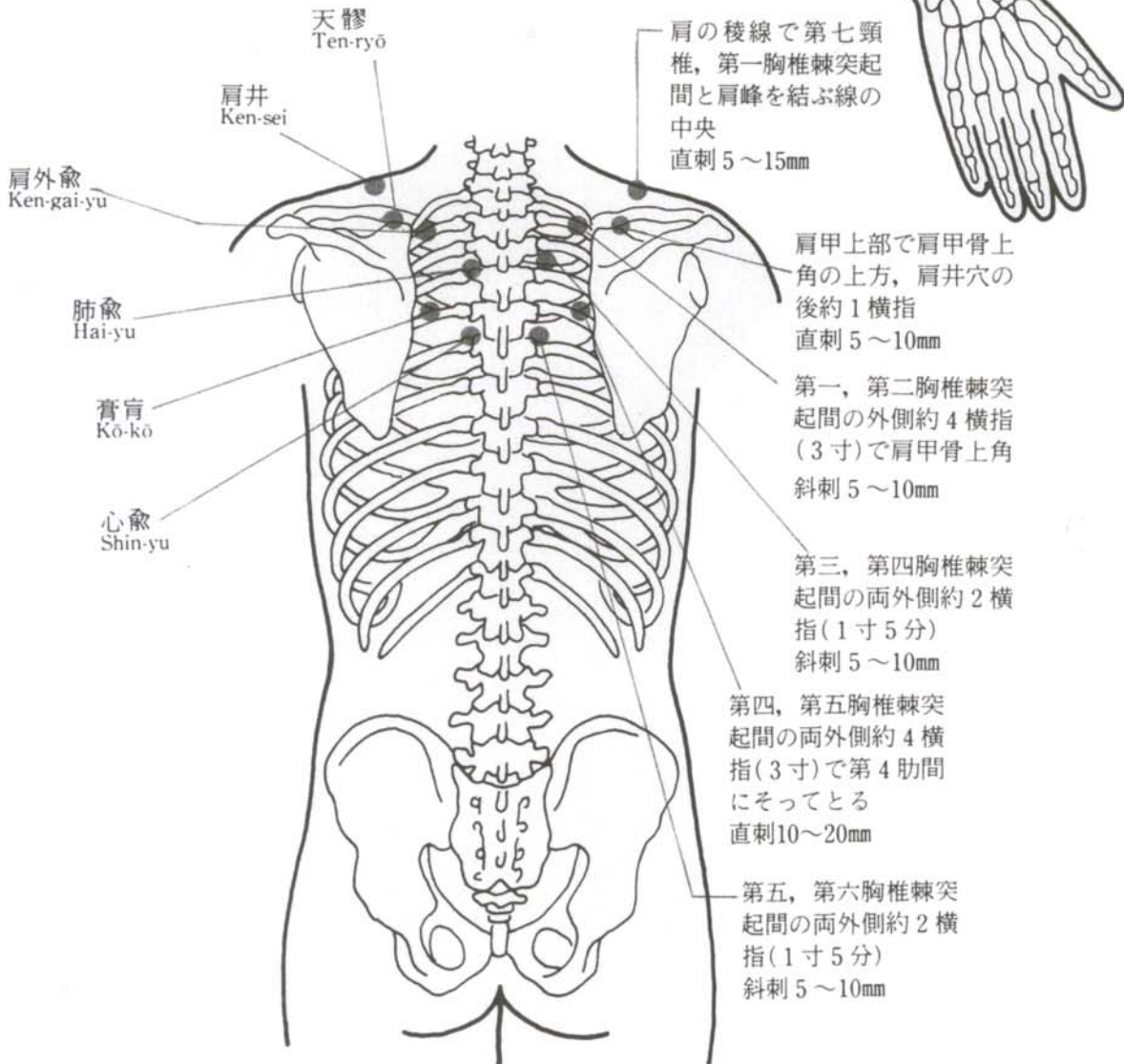
風池  
Fū-chi

後頸部後頭隆起の下  
で僧帽筋起始部と胸  
鎖乳突筋付着部の陥  
凹部  
反対側の眼窩に向け  
て直刺10~20mm



郄門  
Geki-mon

前腕部で手関節横  
紋中央の上5寸、長  
掌筋と橈側手根屈筋  
間  
直刺10~20mm



天膠  
Ten-ryō

肩井  
Ken-sei

肩外俞  
Ken-gai-yu

肺俞  
Hai-yu

膏肓  
Kō-kō

心俞  
Shin-yu

肩の稜線で第七頸  
椎、第一胸椎棘突起  
間と肩峰を結ぶ線  
の中央  
直刺5~15mm

肩甲上部で肩甲骨上  
角の上方、肩井穴の  
後約1横指  
直刺5~10mm

第一、第二胸椎棘突  
起間の外側約4横指  
(3寸)で肩甲骨上角  
斜刺5~10mm

第三、第四胸椎棘突  
起間の両外側約2横  
指(1寸5分)  
斜刺5~10mm

第四、第五胸椎棘突  
起間の両外側約4横  
指(3寸)で第4肋間  
にそってとる  
直刺10~20mm

第五、第六胸椎棘突  
起間の両外側約2横  
指(1寸5分)  
斜刺5~10mm